
In Balance

Euer Vorstand informiert

I / 2021



Zur aktuellen
Lage
im Verein



Leistungs-
trainingslager
2021 und 2022



Turnierplanung
und
der
Rundumblick

Zur aktuellen Lage im Verein

28. Januar 2021

Auch im neuen Jahr verlaufen pandemiebedingt sämtliche Planungen unter erheblichen Unsicherheitsbedingungen. Mit welcher Lage starten wir ins neue Jahr?

Personal- und Finanzlage

Hinsichtlich der aktuellen Personal- und Finanzlage bedanken wir uns bei Euch allen, die in diesen Zeiten die Mitgliedschaft auch ohne Tanztraining nicht in Frage stellen und uns die Treue halten. Die nicht wenigen Kündigungen der letzten Monate sowie der damit u.a. verbundene Verlust der gesamten Kindergruppe sind spürbar, und neue Zugänge sind auf absehbare Zeit natürlich auszuschließen.

Im Gegensatz zu etlichen anderen Vereinen leisten wir bekanntlich einen nicht unerheblichen Fixkostenanteil für unsere Räumlichkeiten. Die Quote aus „Einnahmen“ – also vor allem Euren Mitgliedsbeiträgen – und Ausgaben ist insgesamt deutlich ungünstiger geworden.

Erfreulicherweise wurden die durch uns beantragten Mittel aus dem Rettungsschirm Sport zwischenzeitlich bewilligt. Das hilft etwas...

Erinnerung Änderung Einzugsmodalitäten

Wir erinnern nochmal daran, dass die Mitgliedsbeiträge laut Beschluss der letzten Mitgliederversammlung **ab dem 15.02.2021** nicht mehr monatlich, sondern **quartalsweise** eingezogen und die Einzüge dementsprechend angepasst werden. Bitte passt auch Eure Daueraufträge ggf. noch entsprechend an. Vielen Dank.

Vorbereitung der Mitgliederversammlung

Wir beginnen mit der Vorbereitung der nächsten Mitgliederversammlung. Derzeit schwer zu sagen, aber wir hoffen auf eine Präsenzveranstaltung (inkl. Wahlen) in zeitlicher Nähe zu Ostern und informieren Euch rechtzeitig.

Zusätzliche Hygieneausstattung vorhanden

Die beantragten Desinfektionsmittelspender wurden zwischenzeitlich geliefert. Hier bewegen wir uns also nun auf solch weltbewegenden Feldern wie „Anbringen“ und – wenn es dann soweit ist – „Befüllen“. Das erscheint machbar...

Keine Fortschritte beim Buchungssystem

Die Implementierung und Perfektionierung eines neuen Buchungssystems erweist sich in der Kategorie „Learning-by-doing“ hingegen schwieriger, als zunächst erwartet. Hier sind wir leider noch nicht wesentlich weiter und bemühen uns, es bis zur Wiederöffnung des Trainingsbetriebs zum Laufen zu bekommen.

Jahreslizenzen und ID-Karten

Wer 2021 – wenn es denn dann geht – (doch noch) starten will, denke bitte unverändert an eine gültige Jahreslizenz und ID.

Passwort-Änderung Mitgliederbereich

Auf Grund der zahlreichen Kündigungen wurde das Passwort für den Zugang zum Mitgliederbereich zu Jahresbeginn geändert. Ihr erhaltet es gesondert.

Tanzfotos für die Eigendarstellung „Paare“

Wir bieten Euch an, die individuellen Paarbeschreibungen auf unserer Webseite statt mit einem bezugslosen Piktogramm eher mit Eurem persönlichen Tanzfoto zu hinterlegen. Wer das mag, ist eingeladen, ein solches Foto (jpg) an Dagmar zu senden.

Bleibt gesund und passt auf Euch auf!

Planung von Leistungstrainingslagern

28. Januar 2021 – Professionelle Weiterentwicklung

Kernziel eines Turniertanzsportvereins muss es zwangsläufig sein, dass seine Tänzerinnen und Tänzer national wie international erfolgreich sind...

Wir planen, das Gesamttrainingsangebot künftig durch die regelmäßige Durchführung von Leistungstrainingslagern zu erweitern. Davon versprechen wir uns eine weitere Professionalisierung unseres qualitativ hochwertigen Trainings und des Zusammengehörigkeitsgefühls.

Es war nicht leicht, in der aktuellen Lage für 2021 noch eine hochwertige Trainingseinrichtung gewinnen zu können. Auf der Basis der eingegangenen Rückmeldungen zur erfolgten Interessenabfrage (Latein) planen wir ein erstes **Leistungstrainingslager Latein** mit derzeit 20 Plätzen vom **12.-14.11.2021** im Olympischen und Paralympischen Trainingszentrum für Deutschland Kienbaum. Die verbindliche Teilnahmeabfrage erfolgt, sobald die detaillierte Kostenstruktur vorliegt. Zudem müssen wir nach einer ersten auch noch die finale Zusage abwarten (Bundes- und Landeskader haben ggf. noch Vorrang), aber die Vorfreude ist groß...

Die spätere Detailplanung wird sich aus der Kombination der Gegebenheiten vor Ort und der Leistungsniveaus der Teilnehmenden ergeben. Prinzipiell wird jedoch grob zu erwarten sein (Anhalt):

Zeit	Freitag	Samstag	Sonntag
ab 06:00		Schwimmen / Yoga / Laufen, etc. (freiwillig)	Schwimmen / Yoga / Laufen, etc. (freiwillig)
bis 09:00		Frühstück	Frühstück
ca. 3-4 Stunden	Anreise und Beziehen der Unterkünfte	Gruppen- / Überfachliches Training / Angeleitetes Training, ggf. in Gruppen	Videoanalyse, angepasstes Gruppen- / Überfachliches Training / Angeleitetes Training, ggf. in Gruppen
ca. 1-1,5 Stunden		Mittagessen und Pause	Mittagessen
ca. 4 Stunden		Gruppen- / Überfachliches Training / Angeleitetes Training, ggf. in Gruppen / Endrundeinsatz / Videoaufzeichnung / Abschlussbesprechung 1. Tag / Entspannungsübung / Duschen	Abschlussbesprechung / Angeleitetes Freies Training / Verabschiedung
1 Stunde	Begrüßung		
	Abendessen	Abendessen	
ca. 1,5 Stunden	Einweisung / Angeleitete Practice / Gruppen- / Überfachliches Training	Geselliges Beisammensein	Abreise
bis Schluss ist	Ausklinken		

Trainingsinhalte (Kern, grob)

Bei den Trainingslagern werden der Leistungs- und Trainingsgedanke und gemeinsamer Spaß eindeutig im Vordergrund und mit verbindenden Aktivitäten in einem ausgewogenen Verhältnis stehen. Die Inhalte werden anhand der Teilnehmermeldungen festgelegt und während des Trainingslagers (z.B. mittels gemeinsamer Videoanalyse) spezifisch und flexibel angepasst. Pausen, überfachliche Themen (z.B. Relaxing, Support, Psychologie, der „Werkzeugkasten“ eben), ergänzende Sportangebote, Gesprächsmöglichkeiten und eine gute Verpflegung werden zu einem fantastischen gemeinsamen Wochenende führen (in dessen Umsetzung die Teilnehmer übrigens auch eingebunden werden). Die gemachten Erfahrungen werden im Anschluss ausgewertet und fließen in die künftigen Trainings(lager)planungen ein.

Ausblick Leistungstrainingslager 2022

Das Leistungstrainingslager 2022 ist aktuell für den **11.-13.11.2022** im Sport- und Bildungszentrum Lindow geplant.

Standardisierung der Trainingsplanung für die Turnierpaare (Latein)

Wir haben zudem mit der Professionalisierung der Trainings- und Turnierplanung für die startenden Turnierpaare (Latein) begonnen. In einer gemeinsamen Videokonferenz werden unsere Lateintrainer mit den Turnierpaaren zunächst die Standardisierung der Trainingspläne erörtern, um so die Voraussetzungen für die sich später anschließende Individualisierung zu schaffen.

Der Rundumblick in die Turnierwelt...

28. Januar 2021

Turnierplanungen haben derzeit „Glaskugelcharakter“. Einiges hat sich seit dem November 2020 bereits verändert. Ein Auszug...

Die ursprünglichen **Termine** für die **Landesmeisterschaften Berlin/Brandenburg 2021** sind teilweise nicht mehr aktuell. Stand 19.01.2021 sollen z.B. die LM Sen I/II/III B/A Latein nun am 13.06.2021 beim TC Blau Gold im VfL Tegel durchgeführt werden.

Der **Turnierkalender Berlin I / 2021** wurde durch den LTV angepasst (Stand: 19.01.2021).

Auch in der „Eigenrecherche“ zu manchen (Groß-)Turnieren gab es Änderungen (rot):

- 27./28.02.21: **SSWE Radebeul (abgesagt)**
- 26.-28.03. und 15./16.05.21: **Blaues Band der Spree (nur DTV-Ranglistenturniere; KEINE offenen Turniere)**
- 02.-05.04.21: **Die Ostsee tanzt (Ostern; Anmeldung ist möglich; Anmeldegebühren sind dabei digital sofort zu entrichten)**
- 01./02.05.21: Cole-Pokal (Standard)
- 19./20.06.21: **Baltic Seniors**
- 02.-04.07.21: **Wuppertal danceComp**
- 09.-11.07.21: **Hessen tanzt**
- 24./25.07.21: **Bav. Dance Days Rosenheim**
- 27.-29.08.21: **Die Ostsee tanzt**



Informationen der Landesverbände

Manchmal ist es interessant (und notwendig), sich auch die Informationen auf den Seiten der anderen Landesverbände anzuschauen, um ein einigermaßen umfassendes Lagebild zu unserem Sport oder zur Umsetzung von Maßnahmen zu erlangen. Bezeichnungen, Aktualität, Regelungs- und Informationsgrade weichen teilweise erheblich voneinander ab. Manchmal sind sie auch schwer zu finden. Daher hier einmal die Verlinkungen zum und über den DTV, oder direkt zu den LTVs: Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein, Thüringen.

Überprüfung der Mitgliederdaten

Wir erinnern an unsere Bitte aus dem November 2020, Eure aktuellen Adressen und Erreichbarkeiten (Tel / Mail) bei Gelegenheit nochmal an Dagmar zu senden, da sich bei der Überprüfung der Mitgliederdaten im letzten Jahr gezeigt hat, dass im Bedarfsfall nicht jede/r vollumfänglich erreicht werden könnte, weil Daten nicht (mehr) stimmen. Die beste Nachvollziehbarkeit nützt nichts, wenn die Erreichbarkeit nicht sichergestellt ist.

Neue TSO (Stand: Januar 2021)

Auf der Seite des DTV findet Ihr die die aktuell gültige, neue Turnier- und Sportordnung (TSO) mit Stand Januar 2021.

Der Werbeblock...

27. Januar 2021

Diese Zeiten sind für zahlreiche Selbständige bekanntlich nicht leicht. Vielleicht kommen hier Angebot und Nachfrage ein wenig zusammen, wenn es wieder geht...

Die nachfolgenden Werbeartikel erfolgen kostenfrei. Für den Inhalt ist auch nach der Umsetzung für den Newsletter ausschließlich der jeweilige Inhaber, Betreiber, etc. verantwortlich. Keinerlei Haftung durch TSC Balance Berlin e.V.

WERBUNG



Das „Atelier Elvira Faktor“ hat sich u.a. auf exklusive **Maßanfertigungen** von der extravaganten **Tanzsportkleidung** bis zur eleganten Abendgarderobe spezialisiert. In angenehmer und sympathischer Atmosphäre berate ich Sie **typgerecht** und **individuell** und begleite Sie von der ersten Idee über die Entwicklung der Entwürfe nach Ihren Vorstellungen bis zur Fertigung Ihres **Designerunikats**.

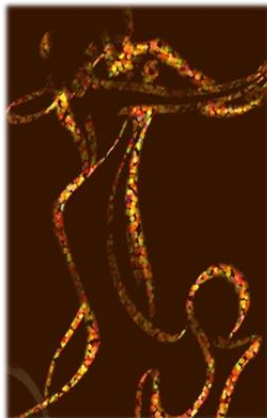
Termine sind nach Vereinbarung **jederzeit** möglich – auch am **Wochenende**.

Besuchen Sie mich gern auf <http://www.elvirafaktor.de>.

Senden Sie mir eine mail info@atelierelvirafaktor.de oder rufen Sie mich an unter 030 – 55 49 18 36 oder 0179 – 268 77 72.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Elvira Faktor



WERBUNG



Das Fotostudio „focoloco“ steht für **außergewöhnlich** gute Bilder, **ausgefallene** Ideen und **moderne** Fotografie. Wir planen Euer Shooting **gemeinsam** und setzen es nach Euren Wünschen, sowie meinen Ideen und Erfahrungen in meinem Studio um. Für **perfektes MakeUp & Hairstyling** arbeiten wir mit **professionellen Visagisten** zusammen.

Macht Euch oder Eurem Partner z.B. mit Portraits, Familienfotos, Bodyart- oder Bodyscape-Fotoshootings ein **wundervolles** und **unvergessliches** Geschenk. Erfreut Euch an **sinnlichen** und **ästhetischen** Bildern. Modern inszeniert, spontan eingefangen oder **detailverliebt**. Eure Sonja

Informiert Euch auf meiner Webseite:

<http://www.focoloco.de/>

**Beiträge und
Themen
immer
willkommen!**

Ihr habt eigene Turnierberichte oder Kurzbeiträge und die Fotos dazu? Feedback, Themenvorschläge? Dann immer her damit!

„In Balance“ wird in unregelmäßigen Abständen erstellt durch: Weiterentwicklung@tsc-balance.de und im Mitgliederbereich bereitgestellt.